

# Памятка для родителей.

Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей?

## 1) Организуйте распорядок дня:

- ❖ стабильный режим дня;
- ❖ полноценный сон;
- ❖ прогулки на воздухе.

## 2) Формируйте у ребенка умение общаться:

- ❖ Обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

## 3) Уделите особое внимание развитию произвольности:

- ❖ Учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

## 4) Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка:

- ❖ Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимание на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, ветер, тучи, буря, рассвет, закат).
- ❖ выучите название времен года. Тренируйте умение определять время года на улице и на картинках.
- ❖ Используя лото и книги, учите с ребенком названия: диких и домашних животных, птиц, полевых и садовых цветов, деревьев. предметов посуды, предметов мебели, одежды, головных уборов, видов обуви, игрушек, школьных принадлежностей, частей тела, названия городов, названия любимых сказок и их героев.